

MANN SEIN 2026

Tegeler Seeterrassen, Berlin Sa 20.06. & So 21.06.

Samstag, 20. Juni 2026

08:00	Einlass 60 Min Ankommen & Registrierung
09:00	Begrüßung & Fragen 30 Min
09:30	Leading from Soul 30 Min Vortrag: David Lion, Nik Schreiner
10:00	Wahres Leadership beginnt in dir 30 Min Vortrag: Dominic Rass
10:30	Pause 30 Min
11:00	Vorstellung der Partner 15 Min
11:15	Machart & Weg des Künstlers als fühliger Mann 15 Min Vortrag: Moritz Schmeisser
11:30	Peer Groups 45 Min
12:15	Mittagspause 75 Min mit Netzwerkcafé
13:30	Urkräft ritual: Der Ruf des Nordens – erinnere dich an deine Urkraft 45 Min Workshop: René Lettnin
14:15	Lingam Conscious Talk 90 Min Workshop: Steffen Nöth
14:15	GrowBeyond – wachse mit einem Lächeln über Dich hinaus, Mann! 90 Min Workshop: Farid Josef El-Nomany, Moritz Ertinger
15:45	Pause 45 Min mit Netzwerkcafé & Peer Groups
16:30	Der Krieger, der König und der Typ dazwischen 30 Min Vortrag: Farid Josef El-Nomany
17:00	Die Reise vom verletzten Jungen zum Mann 30 Min Vortrag: Uwe Albrecht, Ewald Mader
17:30	Vorstellung der Workshops 15 Min
17:45	Abschlussworte Samstag 15 Min
18:00	Pause 15 Min
18:15	Playfight – Spielerisches Raufen 90 Min Workshop: Richard Sima
18:15	Wim-Hof-Methode im Eisbad 90 Min Workshop: Daniel Ruppert
18:15	Der Weg des Königs 90 Min Workshop: Uwe Albrecht, Ewald Mader
19:45	Ende Tag 1

Sonntag, 21. Juni 2026

09:00	Einlass 30 Min
09:30	Begrüßung / Bewegung / Fragen 30 Min
10:00	Was ich beim Sex mit 400 Frauen gelernt habe 30 Min Vortrag: Marco Haarhoff
10:30	Kein Plan. Keine Kontrolle. Genau da beginnt Dein Weg. 30 Min Vortrag: Kalle Renzler
11:00	Peer Groups 30 Min
11:30	Pause 30 Min
12:00	Der dynamische Männerkreis: Schlüssel für authentisches Mannsein 30 Min Vortrag: Ansgar Schmitz
12:30	Außen stark – innen zerbrochen. Als Mann zwischen Gott, Scham und Wahrheit. 45 Min Vortrag: Piotr Roman
13:15	Mittagspause / Netzwerkcafé / Peer Groups 90 Min
14:45	Tiefe Hingabe & Radikale Eigenverantwortung verkörpern 60 Min Workshop: David Lion, Nik Schreiner
14:45	Ecstatic Dance Welle die dich in höhere Dimensionen mitnimmt 60 Min Workshop: Moritz Schmeisser
14:45	Energietraining für Männer: Klarheit, Stärke und Präsenz 60 Min Workshop: Lukas & Bastian Schaller
15:45	Pause 15 Min
16:00	Meet the Leaders 45 Min Q+A mit den Teilnehmern des MANN SEIN Leadership-Treffens
16:45	Kurze Pause 15 Min
17:00	Podiumsdiskussion 45 Min
17:45	Abschlussworte 15 Min
18:00	Feuerkreis 30 Min
18:30	Ende 15 Min

Workshops – MANN SEIN 2026

Tegeler Seeterrassen, Berlin Sa 20.06. & So 21.06.

Samstag, 20. Juni 2026

13:30 · 45 Min Hauptsaal

Urkraftritual: Der Ruf des Nordens – erinnere dich an deine Urkraft

René Lettnin

14:15 · 90 Min Hauptsaal

Lingam Conscious Talk

Steffen Nöth

14:15 · 90 Min kleiner Workshop Raum

GrowBeyond – wachse mit einem Lächeln über Dich hinaus, Mann!

Farid Josef El-Nomany, Moritz Ertinger

18:15 · 90 Min WS1 · Großer Workshopraum

Playfight – Spielerisches Raufen

Richard Sima

18:15 · 90 Min Saal

Wim-Hof-Methode im Eisbad

Daniel Ruppert

18:15 · 90 Min kleiner Workshop Raum

Der Weg des Königs

Uwe Albrecht, Ewald Mader

Sonntag, 21. Juni 2026

14:45 · 60 Min Hauptsaal

Tiefe Hingabe & Radikale Eigenverantwortung verkörpern

David Lion, Nik Schreiner

14:45 · 60 Min großer Workshop Raum

Ecstatic Dance Welle die dich in höhere Dimensionen mitnimmt

Moritz Schmeisser

14:45 · 60 Min kleiner Workshop Raum

Energetraining für Männer: Klarheit, Stärke und Präsenz

Lukas & Bastian Schaller

Sprecher – MANN SEIN 2026

Tegeler Seeterrassen, Berlin Sa 20.06. & So 21.06.



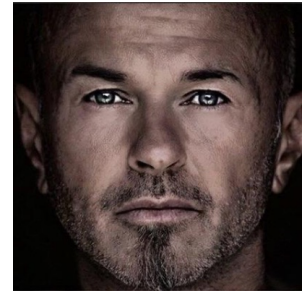
Dominic Rass



Farid Josef El-Nomany



David Lion



Piotr Roman



Kalle Renzler



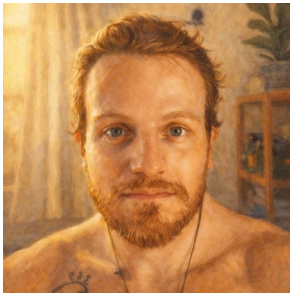
Nik Schreiner



Steffen Nöth



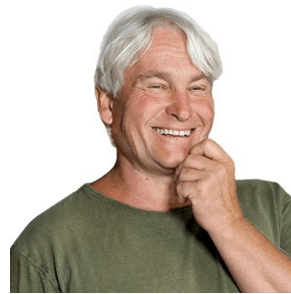
Richard Sima



Moritz Schmeisser



Ansgar Schmitz



Uwe Albrecht



Lukas & Bastian Schaller



Marco Haarhoff



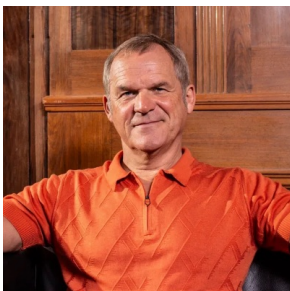
Daniel Ruppert



René Lettnin



Moritz Ertinger



Ewald Mader